

NIEUWSBRIEF

NOVEMBER 2025

MOVEIT2840.COM/NIEUWSBRIEVEN



NIEUWS

In oktober volgden onze lesgeefsters Ellen, Axelle-Bo & Isabelle een EHBO-cursus georganiseerd door gemeente Rumst. Van schaafwonden tot kneuzingen, zij zijn klaar om eerste hulp toe te dienen!

De Halloween-lessen van eind oktober waren een groot succes! Van groot tot klein, van mooi tot griezelig, het was fantastisch om te zien. Wist je trouwens dat we regelmatig foto's van de lessen op onze website plaatsen? Je kan ze vinden via deze [link](#).

De voorbereidingen van de show op 29 maart 2026 zijn ondertussen ook volop van start gegaan. Laat zeker ten laatste 9 november aan je leiding weten of je kan meedoen! Lukt het je niet om het briefje nog af te geven in de les? Stuur het dan door via mail naar je leiding!

Zondag 2 november namen de Gym Kids 2 deel aan de lange mat wedstrijd in Hemiksem. Ze haalden een gouden en zilveren medaille, wat knap!! Een super dikke proficiat aan alle turners, jullie hebben dat fantastisch gedaan!

NIEUWE MOVE IT! T-SHIRTS

Het 50-jarig bestaan van MOVE IT! wilt niet enkel zeggen een feestjaar met show, maar ook nieuwe T-shirts met een feestelijke opdruk!

Kleuters en jeugd die zich vóór 12 oktober hebben inschreven kunnen binnenkort hun gratis T-shirt verwachten. Hiernaast zie je alvast een kleine tip van hoe de T-shirt er zal uitzien.

Heb je na 12 oktober ingeschreven maar behoor je wel tot de categorie kleuters en jeugd? Dan kan je een T-shirt aankopen bij je lesgever voor € 10,00. Ben jij een volwassen sporter die ook graag een MOVE IT! feest T-shirt wil, dan kan je eentje aankopen voor € 15,00. Ook onze zwarte T-shirts in sportstof zijn nog steeds te koop!



AANSPREEKPUNT VAN INTEGRITEIT (API)

Mijn naam is Joke Van Aelten. Ik ben de Aanspreekpersoon Integriteit (club-API) van MOVE IT! Als sporter, ouder, trainer of andere vrijwilliger van onze sportclub kan je bij mij als club-API terecht met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Als lesgever vind ik het belangrijk dat iedereen zich goed voelt binnen de club. Daarom volgde ik de opleiding tot club-API om dit verder te kunnen realiseren.

Je kan me een mailtje sturen op joke.van.aelten@telenet.be. Als club-API luister ik naar je vraag of verhaal, behandel jouw melding in alle discretie en verleen ik je advies bij de mogelijke vervolgstappen of doorverwijzing. Daarnaast kan je via onze [contactpagina](#) eenvoudig een melding doen of een vertrouwelijk gesprek met mij aanvragen.

