

NIEUWSBRIEF

FEBRUARI 2025

MOVEIT2840.COM/NIEUWSBRIEVEN



NIEUWS

Onze vriendjesweek was een super toffe week! We hebben veel nieuwe gezichten gezien en sommigen blijven graag elke week bij Move it! sporten. Super leuk!

Deze maand hebben we weer een speciale lessenweek gepland: van 17 tot en met 23 februari mogen jullie samen met jullie (groot)ouders naar de les komen! Zorg dat ze sportieve kledij aanhebben, want jullie mogen meesporten!

De week van 24 februari wordt ook super plezant, want dan mogen jullie allemaal verkleed naar de les komen. Leg je gekste outfit al maar klaar, want het is ca-ca-ca-carnaval!

Om van al die weken te bekomen is er de krokusvakantie om uit te blazen. Daarom zijn er geen lessen van maandag 3 maart tot en met zondag 9 maart.

MOVE IT DANSKAMP

Ook in de zomer van 2025 houden we weer een fantastisch danskamp in samenwerking met de gemeente Rumst. Het kamp gaat door van 14 tot en met 18 juli, elke dag van 9u00 tot 16u00 in De Sportschuur in Reet. Inwoners uit Rumst betalen 64 euro voor het kamp, niet-inwoners 80 euro. Het kamp is er voor iedereen van geboortjaar 2021 tot en met 2013. Inschrijven kan vanaf maandag 3 februari om 18u00 via rumst.i-active.be. Maak zeker op voorhand een account aan om vlot te kunnen inschrijven, want de plaatsen zijn beperkt. Door de samenwerking met gemeente Rumst hebben onze eigen leden helaas geen voorrang. Snel zijn is dus de boodschap!



LESGEVER IN THE PICTURE

Hey allemaal, Elien hier! Bijna elke dinsdagavond kan je mij terugvinden in de turnzaal van het Eikenlaar. Eerst een uurtje rope skipping geven, de sport die ik in mijn jeugd heel wat beoefend heb. Daarna anderhalf uur yoga, mijn ontspanningsmomentje (en hopelijk ook dat van jullie)... Naast mijn sportlessen werk ik ook nog halftijds als leerkracht biologie en halftijds als gezondheidspromotor. Veel variatie en af en toe wat chaos dus! Maar zo maken we het leven lekker spannend, niet waar?

